



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Valdagno

### Gruppo Escursionistico "Gabriele e Paolo"



#### TREKKING E TURISMO

da sabato 28 aprile a sabato 5 maggio 2018

## SARDEGNA NORD-OCCIDENTALE (OR)

Trekking di una settimana

*"Tra mare, monti e gente ospitale"*

### PROGRAMMA DEFINITIVO

#### 1° GIORNO sabato 28 aprile

##### *Arrivo in Sardegna*

- Partenza **ore 04.30** da **Valdagno (Palazzetto dello Sport)** e transfer all'aeroporto di **Bergamo**.
- Volo **Ryanair Bergamo – Alghero**, partenza da Bergamo **ore 08.55**, arrivo ad Alghero **ore 10.15**.
- Incontro con la guida *Naturaliter* all'aeroporto.
- Trasferimento a **Bosa** con sosta pranzo o pic-nic e sistemazione in hotel.
- Visita della **città** e del caratteristico **castello**.
- **Pomeriggio libero** con possibilità di bagno al mare.
- Cena e pernottamento a **Bosa**.

#### 2° GIORNO domenica 29 aprile

##### *Lungo la costa a sud di Bosa*

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Transfer di 30' nel territorio del Comune di **Tresnuraghes**.
- **Escursione:**  
Percorso da **Torre Foghe** a **Porto Alabe** tra calette, macchia mediterranea e rocce di un colore rosso vivo a strapiombo sul mare, con altezze che in certi tratti superano i 70 metri. Lungo il percorso si incontrano le torri costiere di "**Columbargia**", di "**Ischia Ruggia**", di "**Foghe**" e gli splendidi faraglioni di "**Corona Niedda**".  
*Tempi escursione: 5 ore.*  
*Dislivello: circa 200 m in salita ed altrettanti in discesa.*
- Trasferimento in 15' a **Bosa**.
- Cena e pernottamento a **Bosa**.

#### 3° GIORNO lunedì 30 aprile

##### *Panorami e "mufloni" del Montiferru*

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Transfer di 30' a **Badde Urbana** (962 m).
- **Escursione:**  
Itinerario ad anello nel **Massiccio del Montiferru**. Il percorso offre scorci panoramici straordinari e c'è la possibilità di avvistare i mufloni.  
*Tempi escursione: 5 ore.*
- Breve trasferimento a **Santu Lussurgiu** per visita ad un artigiano che "costruisce" i **coltelli tipici sardi**.
- Trasferimento in 30' per visita all'**Area Archeologica di Tamuli (720 m)** tra nuraghe, betili e tombe dei giganti.
- Proseguimento per **Bolotana**, ai piedi dei **Monti del Marghine**, per sistemazione in hotel.
- Cena e pernottamento a **Bolotana**.

#### 4° GIORNO martedì 1° maggio

##### ***Punta La Marmora, la vetta della Sardegna***

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Transfer di 1h e 30' a **Desulo**.

##### **Escursione:**

La salita si svolge nel versante ovest del **Gennargentu** lungo il percorso storico, cioè quello più noto e utilizzato per raggiungere **Punta La Marmora**. Il sentiero si muove seguendo la stradina sterrata che divenuta poi comodo sentiero, ricco di sorgenti, raggiunge e supera località **Arcu Artilai (1.660 m)**, **rudere Rifugio La Marmora (1.620 m)**, **Arcu Gennargentu (1.659 m)**, **Genna Orisa (1.780 m)** ed infine **Punta La Marmora (1.834 m)**.

*Tempi escursione: circa 6 ore.*

*Dislivello: circa 400 m.*

- Rientro a **Bolotana**.
- Cena e pernottamento a **Bolotana**.

#### 5° GIORNO mercoledì 2 maggio

##### ***Cime del Marghine e prodotti tipici***

- Prima colazione.
- Transfer di 15' lungo il territorio dei Comuni di **Bolotana** e di **Bortigali**.

##### **Escursione:**

Il sentiero collega aree boscate a roverelle, tassi e agrifogli con altipiani caratterizzati da piante della macchia mediterranea. Le quote raggiunte vanno dagli 800 m ai 1.200 m della **Punta Palai** dove domina un panorama unico sul **Nuorese**, **Oristanese**, **Sassarese** e buona parte del **Gennargentu**.

*Tempi escursione: 4 ore.*

- Pic-nic a base di prodotti tipici a cura di un'associazione locale.
- Trasferimento in 60' ad **Alghero** per sistemazione in hotel.
- Tempo libero per bagno al mare.
- Cena e pernottamento ad **Alghero**.

#### 6° GIORNO giovedì 3 maggio

##### ***Il Parco Nazionale dell'Asinara***

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Transfer di 45' a **Stintino** e imbarco per **l'Isola dell'Asinara** (tempi di navigazione 20').

##### **Escursione:**

Itinerario a piedi, con guida autorizzata, nel **Parco Nazionale dell'Asinara** con partenza dal **molo Fornelli** fino a raggiungere la **Cima del Castellaccio (212 m)** da cui domina un paesaggio spettacolare su buona parte dell'isola. Lungo il percorso sarà facile ammirare gli asini bianchi e i mufloni. Rientro al punto di partenza per **visita guidata del supercarcere dismesso nel 1997**.

- Tempo libero per bagno al mare prima della partenza per **Stintino**.
- Rientro ad **Alghero**.
- Cena e pernottamento ad **Alghero**.

#### 7° GIORNO venerdì 4 maggio

##### ***Argentiera – Punta Lu Caparoni***

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Trasferimento al **Villaggio Minerario dell'Argentiera**, chiuso nel 1962.

##### **Escursione:**

Percorso da **Argentiera (30 m)** a **Punta Lu Caparoni (445 m)** da cui si gode un panorama straordinario. Durante il percorso si potranno ammirare degli scorci panoramici veramente unici sulle numerose insenature e calette.

*Tempi escursione: 5 ore.*

- Nel pomeriggio transfer di 40' per rientro ad **Alghero** e tempo libero.
- Cena e pernottamento ad **Alghero**.

**\*\* Alternativa in caso di meteo non favorevole (es. troppo caldo) a discrezione della guida \*\***

##### ***Camminata sul...mare***

- Prima colazione e consegna del pranzo al sacco.
- Trasferimento a piedi al **porticciolo**.

### - **Escursione:**

Il sentiero dal **porticciolo (24 m)** alla spiaggia di **Porto Ferro** si snoda tra la macchia mediterranea, torri spagnole, dune, spiagge e caratteristiche calette ed attraversa una dei tratti di costa più selvaggio della zona.

*Tempi escursione: 5 ore.*

- Nel pomeriggio rientro in 15' ad **Alghero** e **tempo libero** per visita della città o per bagno al mare.
- Cena e pernottamento ad **Alghero**.

## **8° GIORNO sabato 5 maggio**

### **Partenza verso casa**

- Prima colazione.
- Breve **escursione da definire** oppure visita della città di **Alghero**.
- Trasferimento **all'aeroporto di Alghero** per la partenza del volo di ritorno.
- Volo **Ryanair Alghero – Bologna**, partenza da Alghero **ore 19.20**, arrivo a Bologna **ore 20.35**.
- Trasferimento in pullman a **Valdagno**. Arrivo previsto **ore 23.00 circa**.

### **Informazioni generali**

- **Organizzazione trekking:** *Naturaliter Soc. Coop.* di Condofuri (RC) [www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)
- **Durata:** 8 giorni, 7 notti.
- **Soggiorno itinerante:** n. 2 notti a *Bosa*, n. 2 notti a *Bolotana* e n. 3 notti ad *Alghero*.
- **Alloggio:** camere doppie e triple, limitata disponibilità di camere singole.
- **Escursioni:** tipologia **E** di medio impegno escursionistico, non è richiesta una preparazione escursionistica da esperti, ma un sufficiente allenamento.
- **Materiale indispensabile:** scarponcini da trekking, zaino solo per le escursioni (il bagaglio verrà trasportato dall'organizzazione), pronto soccorso personale, borraccia o bottiglia min. 1 l, giacca impermeabile e/o ombrello pieghevole, il necessario per eventuali bagni al mare.

### **Quota di partecipazione**

- La quota di partecipazione individuale **riservata ai soci CAI** è fissata in **€ 1.000,00** salvo adeguamento carburante e tasse aeroportuali.
- La quota indicata è garantita per iscrizioni entro il **15 febbraio 2018**, successivamente è soggetta a verifica per la quota volo.

### **La quota individuale comprende**

- Transfer in pullman Valdagno – aerop. Bergamo (andata) e aerop. Bologna – Valdagno (ritorno).
- Voli Bergamo – Alghero (andata) e Alghero – Bologna (ritorno);
- Vitto con n° 7 prime colazioni, pranzi al sacco previsti in programma, degustazione prodotti tipici del 5° giorno, n° 7 cene (vino della casa ed acqua inclusi);
- Alloggio in camere doppie e triple;
- Accompagnatore Naturaliter (guida AIGAE) sempre al seguito, guida autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste in programma, guida autorizzata per l'escursione prevista nel Parco Nazionale dell'Asinara;
- Mezzi adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli previsti in programma, con autista e carburante compresi;
- Assicurazioni CAI e medico – bagaglio.

### **La quota NON comprende**

- Pranzo o pic-nic del 1° giorno (arrivo) e pranzo dell'8° giorno (partenza);
- Consumazioni personali extra;
- Biglietti di ingresso a musei, monumenti, chiese, ecc;
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Biglietto di andata e ritorno da Stintino all'Isola dell'Asinara e tassa di sbarco;
- Supplemento per eventuali camere singole (limitata disponibilità, da valutare in base al numero dei partecipanti);
- Tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota individuale comprende".

### Iscrizioni e pagamenti

- Inizio iscrizioni **mercoledì 24 gennaio 2018 ore 20.30** presso la sede CAI con serata di presentazione.
- Successivamente presso la sede CAI solo il giovedì negli orari di apertura.
- All'iscrizione presentare **fotocopia del documento d'identità valido**.
- **Caparra: € 300,00 all'iscrizione (contanti o assegno);**
- **Saldo: € 700,00 entro giovedì 5 aprile 2018 (bonifico o assegno);**
  - salvo adeguamento carburante e tasse aeroportuali;
  - salvo diverse quote eventualmente stabilite dopo il 15 febbraio 2018.

### Nota Bene

- Il viaggio verrà effettuato con un **numero minimo di 20 partecipanti**. In caso di non raggiungimento del numero minimo la caparra verrà rimborsata.
- Il partecipante deve essere munito di **documento d'identità valido**.
- Il partecipante deve essere in regola col **tesseramento CAI 2018** per motivi assicurativi (rinnovo entro il 31/03/2018).
- **Bagaglio in stiva:** un solo bagaglio, peso max **20 kg**.
- **Bagaglio a mano:** un solo bagaglio, peso max **10 kg**, dimensioni max **55x40x20 cm**.



#### **I DIRETTORI**

**Laura Montagna** cell. 348/0134775  
**Giorgio Romio AE** cell. 349/1605263