



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Valdagno

Gruppo Escursionistico "Gabriele e Paolo"



DA DOMENICA 28 APRILE A DOMENICA 5 MAGGIO 2019

TREKKING SULL'ISOLA DI KARPATOS **(Grecia, arcipelago del Dodecaneso)** *"Isola del silenzio e delle nuvole, di tradizioni, ospitalità..."*

PROGRAMMA DEFINITIVO

Introduzione

L'isola di **Karpathos** è situata a nord-est di **Creta**, a sud-ovest di **Rodi** ed è la seconda isola dell'arcipelago del **Dodecaneso** per estensione (lunghezza 50 km, larghezza massima 11 km, larghezza minima 3,3 km). La sua cima è il **Kali Limni** (1.215 m) ed ha un litorale di 160 km. La popolazione residente è attualmente di 5.500 abitanti circa.

Si distingue per il **paesaggio** e la **tradizione folcloristica** più ricca e vivace di tutta la Grecia (costumi femminili tradizionali diffusi). Sulle alture giacciono incastonati **piccoli villaggi pittoreschi** che si arrampicano sui monti, a strapiombo sulle numerose **baie cristalline** (molto diffuse, soprattutto ad est).

L'isola non conosce ancora il **turismo di massa** e la natura possiede un carattere unico e intatto, così come l'**ospitalità** dei suoi abitanti.

Il suo nome pare che derivi da una pianta chiamata **Carpaso**, utilizzata in antichità per produrre liquori. Reperti archeologici dimostrano che l'isola fu abitata anche prima dei tempi di **Omero**, poiché nelle grotte sono stati rinvenute tracce risalenti alla **Civiltà Neolitica**.

Informazioni generali

- **Organizzazione trekking:** *Naturaliter Soc. Coop.* di Condofuri (RC) – www.naturaliterweb.it
- **Durata:** n. 8 giorni, n. 7 notti.
- **Soggiorno itinerante:** n. 2 notti a *Pigadia*, n. 5 notti a *Diafani*.

Informazioni sul trekking

- **Ambiente:** le escursioni si svolgono su sentieri ben tracciati da un'associazione di volontariato locale, tra bassa macchia mediterranea e pinete. Inoltre, condizioni meteo e del mare permettendo, ci sarà la possibilità di fare il bagno nelle baie cristalline anche durante le escursioni.
- **Difficoltà:** alcune escursioni presentano qualche **difficoltà EE** e i dislivelli sono nell'ordine di max **600 m** circa in salita e max **850 m** circa in discesa. Sono pertanto richiesti sufficienti preparazione e allenamento (la guida Naturaliter potrà escludere uno o più partecipanti dalle escursioni che riterrà più impegnative). I tempi di percorrenza indicati sono riferiti ai tempi medi registrati da precedenti gruppi.
- **Materiale indispensabile:** scarponcini da trekking, zaino solo per le escursioni (il bagaglio verrà trasportato dall'organizzazione), pronto soccorso personale, borraccia o bottiglia min. 1 l, giacca impermeabile e/o ombrello pieghevole, il necessario per eventuali bagni al mare. Si consiglia una torcia elettrica.
- **Sequenza trekking:** l'ordine cronologico delle escursioni potrebbe essere cambiato per motivi logistici legati alla disponibilità delle strutture ricettive.

1° GIORNO domenica 28 aprile

Viaggio per Karpathos

- Partenza **ore 08.00** da **Valdagno (Palazzetto dello Sport)** e transfer all'aeroporto di **Verona**.
- **Volo n. 1: Verona – Atene** (*compagnia Volotea*), partenza **ore 11.35**, arrivo **ore 14.55**.
- Ritiro bagagli e nuovo check-in per successivo volo.
- **Volo n. 2: Atene – Karpathos** (*compagnia Olympic Air*), partenza **ore 17.40**, arrivo **ore 18.45**.
- Incontro con la guida *Naturaliter* all'aeroporto di Karpathos.
- Transfer di 30' a **Pigadia** (capoluogo dell'isola) e sistemazione in hotel.
- Cena e pernottamento a **Pigadia**.

2° GIORNO lunedì 29 aprile

Cima Kali Limni – Adia

- Prima colazione, abbigliamento da trekking.
- Transfer di 40' a **Lastos**.
- **Escursione (diff. EE):**
Lastos (730 m) – **Cima Kali Limni**, vetta più alta dell'isola (1.215 m) e ritorno – ore 3.15. Sosta a **Lastos** in taverna. Discesa da **Lastos** ad **Adia** – ore 2.30.
- Transfer di 50' a **Pigadia**.
- Cena e pernottamento a **Pigadia**.

3° GIORNO martedì 30 aprile

Spoa – Olympos

- Prima colazione, preparazione dei bagagli, abbigliamento da trekking.
- Transfer di 50' a **Spoa**.
- **Escursione (diff. EE):**
Spoa (343 m) – loc. **Achamantia** (300 m) – **Olympos** (240 m) – ore 7.30 (tot. 18 km). Visita al pittoresco borgo dalle antiche tradizioni.
- Transfer di 7 km a **Diafani** e sistemazione in hotel.
- Cena e pernottamento a **Diafani**.

4° GIORNO mercoledì 1° maggio

Diafani – Avlona – Vroukounda – Avlona – Diafani

- Prima colazione, abbigliamento da trekking e balneare.
- **Escursione (diff. E):**
Diafani – Avlona (280 m) – **Ancient Vroukounda**. Sosta balneare. Rientro ad **Avlona** a piedi su stesso sentiero – ore 4.30 (tot. 12 km). Da **Avlona** proseguimento a piedi su bellissimo sentiero ombreggiato per rientro a **Diafani** – ore 2.00.
- Cena e pernottamento a **Diafani**.

5° GIORNO giovedì 2 maggio

Avlona – Tristomo

- Prima colazione, abbigliamento da trekking e balneare.
- Transfer di 30' ad **Avlona**.
- **Escursione (diff. E):**
Avlona (280 m) – **Tristomo** – ore 5.00. Sosta con grigliata.
Rientro a **Diafani** in motobarca, condizioni del mare permettendo.
Altrimenti rientro a piedi ad **Avlona** su stesso sentiero, con transfer di 10 km da **Avlona** a **Diafani**.
- Cena e pernottamento a **Diafani**.

6° GIORNO venerdì 3 maggio

Isola di Saria

- Prima colazione, abbigliamento da trekking e balneare.
- Imbarco a **Diafani** per navigazione **all'isola di Saria**, attracco in loc. **Agia Aikaterini**.
- **Escursione (diff. E):**
Agia Aikaterini – Zacharias – ore 4.30. Sosta balneare e/o grigliata facoltativa.
- Rientro in motobarca a **Diafani**.
- Cena e pernottamento ad **Diafani**.

7° GIORNO sabato 4 maggio

Diafani – Olympos – Profiti Illias

- Prima colazione, abbigliamento da trekking.
- **Escursione (diff. E):**
Diafani – Olympos (240 m) – ore 2.00, km 7.
Escursione facoltativa (diff. EE): da **Olympos** al **Profiti Illias** e ritorno – ore 2.30 totali.
Proposta alternativa: Sosta ad **Olympos** e “corso” di **preparazione della pasta fatta in casa**, con consumazione del prodotto come menu del pranzo.
- Cena ad **Olympos**.
- Transfer a **Diafani**.
- Pernottamento a **Diafani**.

8° GIORNO domenica 5 maggio

Itinerario turistico: Apella, Pigadia, Menetes

- Prima colazione, preparazione dei bagagli.
- Transfer di 45', con bagagli, ad **Apella**.
- Visita alla **chiesa del XIII sec.** scavata nella roccia, dedicata a **San Luca**.
- Breve escursione di 15' fino alla **Baia Apella** (una delle più belle dell'isola) e ritorno.
- Transfer di 30' a **Pigadia** per sosta con tempo libero.
- Transfer di 15' al **Villaggio di Menetes** per sosta e visita.
- Transfer di 30' **all'aeroporto di Karpathos** per la partenza del volo di ritorno.
- Volo n. 1: **Karpathos – Atene** (compagnia *Sky Express*), partenza **ore 15.45**, arrivo **ore 16.55**.
- Ritiro bagagli e nuovo check-in per successivo volo.
- Volo n. 2: **Atene – Bergamo** (compagnia *Ryanair*), partenza **ore 21.50**, arrivo **ore 23.25**.
- Transfer a **Valdarno**, arrivo previsto **ore 02.00 circa**.

Quota di partecipazione

- La quota di partecipazione individuale **riservata ai soci CAI** è fissata in **€ 1.100,00** salvo adeguamento carburante e tasse aeroportuali.
- La quota indicata è garantita per iscrizioni entro il **14 febbraio 2019**, successivamente è soggetta a verifica per la quota voli.

La quota individuale comprende

- Transfer per aeroporto di Verona (andata) e da aeroporto di Bergamo (ritorno);
- Voli Verona – Atene – Karpathos (andata) e Karpathos – Atene – Bergamo (ritorno);
- Transfer a Karpathos come da programma;
- Alloggio: n. 7 notti in camere doppie e triple, con trattamento di solo B&B (trattandosi di piccoli villaggi le sistemazioni potranno avvenire anche in più strutture limitrofe);
- Vitto: n. 7 prime colazioni e n. 7 cene in taverne con menu fisso e qualche variante per vegetariani o intolleranti alimentari (acqua liscia e vino locale compresi, no altre bevande);
- Grigliata a Tristomo (5° giorno);
- Guida Naturaliter per tutta la durata del trekking, guida locale;
- Assicurazioni CAI.

La quota NON comprende

- Pranzi 1° e 8° giorno;
- Pranzi al sacco durante il trekking (prima di iniziare le escursioni sarà possibile utilizzare i market presenti in ogni villaggio);
- Costi motobarca (5° e 6° giorno) da valutare al momento, condizioni del mare permettendo;
- Grigliata facoltativa sull'Isola di Saria (6° giorno);
- “Corso” facoltativo sulla pasta fatta in casa e consumazione come menu del pranzo (7° giorno) al costo di € 10,00 a persona;
- Camera singola (solo se disponibile) con supplemento di € 20,00 a persona a notte;
- Consumazioni personali extra;
- Biglietti di ingresso a musei, monumenti, chiese, ecc;
- Assicurazioni di qualsiasi tipo, eccetto quelle CAI;
- Tutto quanto non espressamente citato alla voce “La quota individuale comprende”.

Iscrizioni e pagamenti

- Inizio iscrizioni **mercoledì 23 gennaio 2019 ore 20.30** in sede CAI con serata di presentazione.
- Successivamente presso la sede CAI **solo il giovedì** negli orari di apertura.
- Presentare fotocopia **documento d'identità valido per espatrio in corso di validità**.

- **Caparra: € 400,00 all'iscrizione (contanti o bonifico);**
- **Saldo: € 700,00 entro giovedì 4 aprile 2019 (bonifico);**
 - salvo adeguamento carburante e tasse aeroportuali;
 - salvo diverse quote eventualmente stabilite dopo il 14 febbraio 2019.

- **Bonifico** in c/c intestato al Club Alpino Italiano – Sezione di Valdagno presso la Cassa Rurale e Artigiana di Brendola, filiale di Valdagno, codice IBAN: IT[53]S[08399]60820[000000251626, causale: cognome e nome, acconto/saldo trekking Karpathos per n. ... persone.

- **Documenti d'identità e ricevute contabili dei bonifici** possono essere presentati di persona o inviati via e-mail ai direttori di escursione (vedi indirizzi e-mail in calce).

Nota Bene

- Il trekking verrà effettuato con un **numero minimo di 25 partecipanti**. In caso di non raggiungimento del numero minimo la caparra verrà rimborsata.
- Il partecipante deve essere munito di **documento d'identità valido per l'espatrio in corso di validità**.
- Il partecipante deve essere in regola col **tesseramento CAI 2019** per motivi assicurativi (rinnovo entro il 31/03/2019).

Limitazioni bagagli:

- Volo Verona – Atene (compagnia Volotea)
bagaglio in stiva: un solo bagaglio, peso max **20 kg**;
bagaglio a mano: un solo bagaglio, peso max **10 kg**, dimensioni max **55x40x20 cm**.
- Volo Atene – Karpathos (compagnia Olympic Air)
Bagaglio in stiva: un solo bagaglio, peso max **23 kg**;
Bagaglio a mano: un solo bagaglio, peso max **8 kg**, dimensioni max **55x40x23 cm**.
- Volo Karpathos – Atene (compagnia Sky Express)
Bagaglio in stiva: un solo bagaglio, peso max **15 kg**;
Bagaglio a mano: un solo bagaglio, dimensioni max **45x35x20 cm**.
- Volo Atene – Bergamo (compagnia Ryanair)
Bagaglio in stiva: un solo bagaglio, peso max **20 kg**;
Bagaglio a mano: un solo bagaglio, peso max **10 kg**, dimensioni max **40x20x25 cm**.



I DIRETTORI DI ESCURSIONE

Laura Montagna

cell: 348/0134775

e-mail: montagna.laura.caterina@gmail.com

Giorgio Romio – ANE

cell: 349/1605263

e-mail: giorgio.romio@libero.it